

KOESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PSIKOLOGIS DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RUANG PERINATAL RSUD CENGKARENG 2014

A. DATA DEMOGRAFI

1. Usia
 - 20-29 tahun
 - 30-39 tahun
 - 40-49 tahun
 - 50 tahun

2. Tingkat pendidikan
 - SD
 - SMP
 - SMA
 - Perguruan Tinggi

3. Pekerjaan
 - Petani
 - PNS
 - TNI/Polri
 - Ibu Rumah Tangga
 - Swasta

A. FAKTOR PSIKOLOGIS IBU

PETUNJUK PENGISIAN

Mohon dengan hormat Ibu menjawab semua pertanyaan yang ada dengan memberikan tanda (√) pada kolom yang sudah disediakan. Saya berharap Ibu dapat mengisi setiap pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

| No | Pernyataan | ya | Tidak |
|----|---|----|-------|
| 1 | Keluarga besar saya sangat mendukung saya dalam memberikan ASI saja kepada bayi saya. | | |
| 2 | Keluarga saya mengambil alih pekerjaan yang biasanya saya kerjakan sendiri | | |
| 3 | Saya menerima nasehat dari banyak orang, seperti keluarga, tetangga dan petugas kesehatan. | | |
| 4 | Bayi saya terlihat lebih sehat dibanding hari sebelumnya, karenanya suami saya sering mengatakan kata-kata pujian yang membesarkan hati saya. | | |
| 5 | Saya sudah menyayangi bayi saya sejak bayi saya berada dalam kandungan. Karena itu saya akan memberikan yang terbaik untuk bayi saya, termasuk ASI. | | |
| 6 | Saya tidak merasa terganggu ketika menyusui pada malam hari. | | |
| 7 | Saya ragu apakah ASI saya cukup banyak dan mampu menyusui bayi saya sampai 2 tahun lebih. | | |
| 8 | Saya mengurus sendiri keperluan saya dan bayi saya, namun ada kalanya saya ragu apakah saya dapat membesarkan bayi saya. | | |
| 9 | Saya cemas apabila bayi saya menangis karena tidak memperoleh ASI yang cukup. | | |
| 10 | Saya menyusui karena dipaksa oleh suami / keluarga suami saya. | | |
| 11 | Saya akan mengalami, perubahan penampilan tubuh, terutama payudara, saya menjadi sedih apabila memikirkannya | | |
| 12 | Saya merasa sedih ketika ASI tidak banyak, bayi saya akan menangis karena tidak cukup untuk membuatnya merasa kenyang. | | |

TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI

| No | Pernyataan | ya | Tidak |
|----|---|----|-------|
| 1 | Saya tahu cara mengeluarkan ASI, dengan cara memerah dengan menggunakan alat pompa dan menggunakan tangan. | | |
| 2 | Saya tahu bagaimana cara mempersiapkan ASI perah sebelum diberikan kepada bayi, yaitu dengan terlebih dahulu mencairkan ASI selama 12 jam dengan memindahkannya kebawah (chiller), keluarkan ASI sesaat sebelum diberikan kepada bayi, kemudian dibiarkan sampai ASI tidak dingin lagi, bila segera akan digunakan, ASI di rendam pada wadah yang berisi air hangat.. | | |
| 3 | Saya memahami bahwa kualitas ASI yang disimpan difrezer dapat dipertahankan, dan tidak akan rusak bila disimpan sesuai dengan tempat dan waktu yang benar. | | |
| 4 | Menyimpan ASI di freezer (kulkas rumah tangga - 4 °C) pintu 2, bertahan selama 3 bulan, tetapi apabila hanya 1 pintu hanya bertahan selama 2 minggu. | | |
| 5 | Saya memahami cara mengelola ASI, yaitu dengan mencantumkan tanggal dan jam waktu memerah ASI dan memperbaharainya, sebelum ASI menjadi rusak atau basi, sehingga saya tidak perlu membuang ASI. | | |
| 6 | Saya memahami lamanya ASI dapat bertahan di Frezer, yaitu selama 2 minggu bila pintu kulkasnya hanya 1, dan 3 bulan bila kulkas berpintu 2. (ASI tidak bercampur dengan makanan / minuman yang lain. | | |
| 7 | | | |
| 8 | Saya merasakan sakit pada puting ketika menyusui. | | |
| 9 | Saya memahami pelekatan menyusui yang benar, sehingga saya tidak khawatir kalau bayi saya tidak dapat menyusu walaupun saya memiliki puting datar. | | |
| 10 | Saya tahu cara memberikan ASI perah, yaitu dengan sendok atau cangkir kecil, agar bayi tidak bingung puting yang dapat membuat bayi menolak untuk menyusu langsung pada Payudara. | | |

KEBERHASILAN DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF

| No | Pernyataan | ya | Tidak |
|----|---|----|-------|
| 1 | Saya memberikan hanya ASI saja kepada bayi saya, tanpa tambahan makanan lain. | | |
| 2 | Bayi saya menyusu hingga payudara terasa lembek, setelah itu bayi saya akan tidur dengan pulas | | |
| 3 | Saya memerah ASI / mengosongkan payudara setiap 3 jam | | |
| 4 | Saya menyusui dengan posisi dan pelekatan yang benar. Setelah berumur 2 minggu, | | |
| 5 | berat badan bayi saya sudah melebihi berat badan saat lahir. | | |
| 6 | Saya melakukan IMD (Inisiasi Menyusui Dini) dengan bantuan bidan segera setelah bayi saya lahir. | | |
| 5 | Bayi saya banyak mengompol, 6 kali atau lebih selama 24 jam. | | |
| 6 | Bayi saya menyusui dengan rakus tetapi kemudian melemah dan tertidur. | | |
| 7 | Saya menyusui sesering mungkin, kapanpun bayi saya menginginkannya, dan payudara saya akan terasa menjadi lunak setelah menyusui dibanding sebelumnya | | |
| 8 | Saya mampu mengetahui dan segera merespons kebutuhan bayi akan ASI, yaitu mengetahui keadaan bayi lapar dan kenyang | | |